

常年期第十八主日  
出 16:2-4,12-15

讀經一：出 16:2-4,12-15  
讀經二：弗 4:17,20-24  
福音：若 6:24-35

## 只要信，上主自會照料

內容：以色列民在曠野抱怨梅瑟帶領他們離開埃及，想要餓死他們。上主天主聽到他們的怨言，告訴梅瑟，以民每日可以收集足夠的食物。

上下文：上文講述以民在叔爾及厄林的紮營生活，上主曾把不可飲用的苦水變成甜水供以民飲用。下文是梅瑟訓示以民必須按上主訓示，每家每天只可收集一天之食物。第六天可多收集一點留待翌日之用，因第七天為安息日。

釋義：「以色列子民全會眾在曠野裏都抱怨梅瑟……是想叫全會眾餓死啊！」(2-3) 以民對梅瑟口出怨言，因他們已展開漫長的流徙生活；出離埃及，重獲自由的新鮮感與喜悅，已被艱苦的旅程淹沒。以民邊行邊埋怨梅瑟與亞郎，其實矛頭指向天主，他們對上主天主的信心已失，他們抱怨為甚麼天主不再像從前一樣去打救他們。

\* 「我要從天上給你們降下食物……試探他們是否遵行我的法律」(4) 前兩節好像是上主

接受以民的測驗，但在這一節中，我們覺得上主才是主宰，祂下了規條要以民遵守，測試他們對上主的信心和是否遵守祂的話。

- \* 「你們要有肉吃……我是上主，你們的天主」  
(12) 上主天主在這裡特別強調自己的身分，是「你們的天主」，是那個帶領他們出埃及的天主，祂的威能又再一次令以民避免餓死之危機。
  
- \* 「鶴鶉」(13) 那是巴勒斯坦地的一種候鳥，約七又二份之一寸長，長有啡色羽毛。每年三、四月飛經巴勒斯坦。這些鳥是順著風向飛行，倘若風向改變，他們也跟著改變。因此這些鳥有可能太累要停下來休息，就容易讓以民捕捉。
  
- \* 「留下稀薄的碎屑，稀薄得好像地上的霜」  
(14) 這些碎屑好像蜜糖一樣，是一種生長在巴勒斯坦的 **Tamarisk** 樹的分泌物。早上太陽一出，就結出一層薄薄的霜雪似的物體，以民可以收集。
  
- \* 「這是甚麼？」(15) ‘**Man Nu**’ 一詞是希伯來語的「這是甚麼？」以民因不認識這一層

可以吃飽人的霜雪似的碎屑是甚麼東西，便彼此詢問。「瑪納」一詞後期被引伸為從天上降下來的食物。耶穌曾自稱為天上降下來的瑪納（若 6:51）。

訊 息： 鵓鶉和瑪納的出現可以是一個自然的現象，不過聖經指出，這些食物是天主賜給祂的人民的，因為祂是上主，祂臨在祂的子民中間，雖然人民抱怨天主，天主卻仍照顧他們。透過以民的經驗，我們應明白，不應一碰到逆境或不如意的事，便怨天尤人，對天主失去信心，離開祂。反之要勤領聖體聖事，多閱讀天主聖言，藉聖體的滋潤和聖言的啓導，我們必能度過難關。