

常年期第十七主日  
弗 4:1-6

讀經一 列下 4:42-44  
讀經二 弗 4:1-6  
福音 若 6:1-15

**釋義**

保祿在祈禱時，求主賜予信徒認識基督的愛，接著便訓示信徒的倫理生活，謂生活行動應相稱天主的寵召。為連接這兩個訊息，保祿在開端便冠以「所以」一詞。意思是：現在我們就要坐言起行，以生活作見證，活出基督的愛。

為加強勸勉之效，保祿自稱為囚犯，這稱呼因主耶穌的逾越奧蹟而成為光榮的稱號（參閱 3:13），也為信徒作一個謙遜的典範。這樣做，只有一個目標，就是為主作證，同時也給了信徒們一個訊息：是要時刻準備，對主以忘我開懷的信賴，傳揚喜訊。所以，保祿的懇求蘊含著規勸並安慰信徒的意思，要他們以務實的態度來作一個真正的基督徒。

怎樣的生活行動才能相稱於主的寵召？保祿以下為信徒逐一列出：

謙遜是放下身分，為他人服務，不倚重權勢，凡事以他人著想。

溫和良善是拒絕傷害、蔑視、侮辱他人。

忍耐是持有以祥和平靜之心看待令人煩厭、有困難的人的能力。尤其看待那些急躁、有缺點及有陋習的人，更要在愛德中堅持溫良的態度。在煩厭之事上，

也不怨怒。

盡力以和平為聯繫是指清除一切無謂的衝突、紛爭、仇恨，不要忘記「心神的合一」是聖神的效果。

由於信徒知道，教會就是基督的身體，既然生活在一個身體上，信徒應各盡本份，繼續基督在世傳揚福音的使命。他們在基督內生活，同樣也為同一個聖神所滋養（格前 12:13），因此，在同一個聖神的印證下（弗 1:13; 4:30; 格後 1:22），便懷有同一的希望（1:18; 2:12）。希望是信徒的特徵。

再者，自宗徒時代，信徒一直稱基督為主。的確，基督是我們唯一的主，因為我們的得救是由於恩寵，藉著信德，並不是出於自己，而是天主的恩寵。「一個信德、一個洗禮」是要說明，我們如何成為基督奧體的一份子。

最後，他提出我們只有一個天主，眾人之父。當我們稱我們的父為：「阿爸！父啊！」，就顯示只有天主的愛永遠是最偉大的！祂能「越超眾人，貫通眾人，且在眾人內」（4:6）

## 生活實踐

在讀經一訊息中，帶出了上主伸出雙手，滿足眾生的需求（列下 4:42-44）。造物主的偉大，就是對世人不離不棄，永遠關懷。人藉著一個洗禮，成為天主的子民，一個身體的肢體；藉著一個聖神，領受了主的恩寵，同懷唯一

的希望。基督成了這個身體的食糧。人要保持這恩寵，唯有倚靠基督的滋養。基督成了新約的瑪納，天國的神糧——與祂合而為一，才能進入永生。為要保持此希望的實現，合一就是首要。只有保持教會的合一，才能使我們的教會——身體——運行暢順。在實踐信仰生活時，信友務要時刻準備就緒，時常使世俗生活與基督信仰合而為一，辨別走向基督生命之路。