

常年期第十八主日

瑪14:13-21

耶穌是永生之糧，使我們得飽飫

內 容：耶穌洞悉人的疾苦和需要，替慕名而來的人治病，並讓他們飽餐。這是天國救恩的具體展現。

上下文：上文是若翰洗者被殺害的經過。本文中，耶穌顯示自己的默西亞使命。在下文耶穌以步行水面的奇蹟顯示自己超然的身分。

釋 義*「獨自到一個偏僻的地方」(13) 聖史在福音中多次用這幾個字表示因一個地方不接受天主的福音，所以耶穌要退到另一個地方(4:12; 12:15; 15:21)。若翰既被黑落德王所殺，而祂受難的時候尚未到，所以希望找一處清靜的地方，一方面暫避鋒頭，一方面休息和祈禱(參閱谷6:31)。

*「動了憐憫的心」(14) 耶穌見群眾緊緊相隨如沒有牧人的羊，遂動了慈心(則34:11-16)，先醫治他們的病，後施教。這憐憫的心表現了耶穌的天主性——舊約中天主常憐憫以色列(則34:11)。

*「時候也不早了……各自到村莊去買食物吧」(15) 門徒是關心群眾，還是為免麻煩？

*「他們不必去，你們給他們食物吧」（16）耶穌知道自己將會做甚麼（參閱若6:6），但祂考驗門徒對祂的信心。門徒回應得對——承認自己的無能（17）。這種承認是信賴耶穌的第一步（參閱若15:5）。

*「五個餅和兩條魚」（17）餅和魚是加里肋亞的窮人每日的基本食物，亦是聖體聖事的預像（若21:4-14）。而初期受迫害的羅馬教會在地窟內常以餅和魚作為主的晚餐的標記。

*「拿起那五個餅和兩條魚，舉目望天，祝福讚頌了，把餅擘開」（19）這是猶太人吃飯前，家主所行的儀式。雖然聖史沒有明言「祝福讚頌」的賓詞是誰，但肯定是天主，意思是感謝祂賞賜食糧（參閱宗27:35）。這是聖史希望信友能聯想到耶穌的最後晚餐（26:26-29；谷14:22-25；路22:17-20）和初期教會的分餅——感恩祭（宗2:46；20:7,11；27:35）。信友亦應在每日進餐前後效法耶穌，「舉目望天，祝福讚頌」——即誦唸飯前和飯後經。

*「飽了」（20）與5:6山中聖訓所指飢渴慕義的人將得「飽飫」原文是同一字。兩處皆預示天國子民將要享用的天國的筵席（參閱22:1-14）。同時都表示天主的聖意是要所有人在肉體和精神上得到飽飫。若現世仍有人受著饑餓，那是人的罪所致，絕非天主的旨意。

***「把剩下的碎塊收拾起來，裝滿了十二籃」(20)**

剩下的碎塊相當多。這事實至少有三個教訓：

(一)表示這奇蹟並非幻想，望梅止渴，畫餅充饑，而是有真餅為證。(二)表示耶穌慷慨，不但使人吃飽，更是足夠有餘。(三)教訓人別浪費，即使碎塊也要收集起來。這是生活在消費主義下的我們應特別學習的。「鋤禾日當午，汗滴禾下土，誰知盤中餐，粒粒皆辛苦。」

訊 息：群眾跟隨耶穌，為了聽天國的道理，把家務工作放下，甚至忍饑挨餓，整天聽道，明知荒野無法買到食糧，但完全信任耶穌，這種精神，值得欽佩，值得我們效法。我們更應感謝耶穌建立聖體聖事，以這天上的神糧養育我們，使我們能承受永遠的救恩……我們所領受的聖體，促使我們與有需要的人分享我們的一切。