

基督聖體聖血節

申 8:2-3, 14-16

讀經一：申 8:2-3,14-16

讀經二：格前 10:16-17

福音：若 6:51-58

天主賜予，我們領受—— 生命之糧

內 容： 上主使以色列民在曠野生活四十年，接受磨難及試探，為要他們明白，人生活不但靠食物，也靠上主口中所發的一切言語。

上下文： 上文（7:1-26）記述上主要求以色列民當進入福地時，要完全消滅敵人的一切，避免受他們同化。若他們遵守所吩咐的訓令，上主必眷顧及祝福他們。下文（9:1-6）記述上主訓示以色列民，祂在他們前消滅敵人，並不是因為以民的義德，而是因為那些民族的罪惡；是上主實踐對以色列民祖先所許下的諾言。

釋 義：「你應當記著」（2） 以色列民雖然在曠野度過了四十年生活，但上主的眷顧亦充分顯示了祂對以色列子民的愛護，如同對子女一樣。

- * 「『瑪納』養活你」(3) 上主以瑪納養育了以色列民的事蹟(出 16; 戶 11)反映出人要靠天主的話而生活的重要性。

當上主降下「像地上的霜」似的「瑪納」時（出 16:15），以民看見了，問：「這是甚麼？」。按希伯來語「瑪納」即是「這是甚麼？」，故因此而得名。一些學者認為「瑪納」其實是來自一些昆蟲由樹上吸取作為食物的樹液，而這些過剩而被排出昆蟲體外的樹液就是「瑪納」。

* 「人不僅靠食物生活，也靠上主親口所說的每一句話」（3） 上主養育了以色列民，並非用地上食物，而是藉著祂的神能使他們得到溫飽。

* 「不要忘記上主你的天主，祂曾引領你……」（14-16） 梅瑟提醒那即將要進入預許福地的以色列民，不要忘記上主怎樣拯救他們離開埃及為奴之地，及在曠野中對他們的眷顧（出 17; 戶 20）。祂這樣做最終的目的，是為使他們獲得幸福（16 節）。

訊 息：以色列民由離開埃及直至到達預許的福地，面對著兩個階段的試探。（一）在曠野裡缺乏生活的食糧；（二）在客納罕福地將會享受安逸的生活。這兩個極端的試探，正好考驗以色列民對上主的信賴及持守盟約的能力。無可否認，困境容易使我們軟弱；富裕容易使我們忘恩負義。「瑪納」被喻為聖體聖事的預像。昔

日，上主用以養活以民，好維持他們的生命直到福地。今天，上主藉聖子耶穌自我的犧牲，用祂的體血贖回我們的生命；同樣，祂以聖體聖血滋養我們，與我們結合並扶助我們直抵預許的福地——天鄉。